

COVID-19 SONRASI ERKEN ve GEÇ DÖNEM ETKİLERİ



*Multidisipliner
Takip Programı ile
COVID-19 Sonrası
Komplikasyonlardan
Korunabilirsiniz!*

 **KORU**
HASTANELERİ
"Hayatınızı Güzelleştirir"

444 66 62
0535 106 7349
www.koruhastanesi.com

COVID-19 semptomları bazen aylarca sürebilir. Virüs akciğerlere, kalbe ve beyne zarar verebilir. Bu da uzun vadeli sağlık sorunları riskini artırır.

Koronavirüs hastalığı (COVID-19) olan çoğu kişi birkaç hafta içinde tamamen iyileşir. Ancak bazı insanlar (hastalığın hafif versiyonlarına sahip olanlar bile) ilk iyileşmelerinden sonra uzun süren semptomlar yaşayabilir. Hastalarda oluşan bu durum “COVID-19 Sonrası Sendromu” veya “Uzamış COVID-19” olarak adlandırılır.

Yaşlı insanlar ve pek çok ciddi tıbbi rahatsızlığı olan kişiler, COVID-19 semptomlarını en fazla yaşayan kişilerdir. Ancak genç ve sağlıklı insanlar bile enfeksiyondan haftalar veya aylar sonra kendilerini rahatsız hissedebilirler. Zamanla ortaya çıkan en yaygın belirti ve semptomlar şunları içerir:

- Yorgunluk**
- Nefes darlığı**
- Öksürük**
- Eklem ağrısı**
- Göğüs ağrısı**

Diğer uzun vadeli belirti ve semptomlar şunları içerebilir:

- Kas ağrısı veya baş ağrısı**
- Hızlı veya şiddetli kalp atışı**
- Koku veya tat kaybı**
- Hafıza, konsantrasyon veya uyku sorunları**
- Döküntü veya saç dökülmesi**



COVID-19'UN NEDEN OLDUĞU ORGAN HASARLARI

Her ne kadar COVID-19 öncelikle akciğerleri etkileyen bir hastalık olarak görülüyor ise de diğer birçok organlara da zarar verebilir. Bu organ hasarları, uzun vadeli sağlık sorunları riskini artırabilir. COVID-19'dan etkilenebilecek organlar:

•KALP:

COVID-19'un iyileşmesinden aylar sonra yapılan görüntüleme testleri, yalnızca hafif COVID-19 semptomları yaşayan kişilerde bile kalp kasında kalıcı hasar olabileceğini göstermiştir. Bu, gelecekte kalp yetmezliği veya diğer kalp komplikasyonları riskini artırabilir.

•AKCİĞERLER:

Genellikle COVID-19 ile ilişkilendirilen pnömoni türü, akciğerlerdeki küçük hava keselerinde (alveoller) uzun süreli hasara neden olabilir. Ortaya çıkan yara dokusu, uzun süreli solunum sorunlarına yol açabilir.

•BEYİN:

Gençlerde bile, COVID-19 felçlere, nöbetlere ve geçici felce neden olan bir durum olan Guillain-Barre sendromuna neden olabilir. COVID-19, Parkinson hastalığı ve Alzheimer hastalığı geliştirme riskini de artırabilir.



KAN PIHTILARI VE KAN DAMARLARI SORUNLARI

COVID-19, kan hücrelerinin kümelenme ve pıhtılaşma olasılığını artırabilir. Büyük pıhtılar kalp krizi ve felçlere neden olabilirken, COVID-19'un neden olduğu kalp hasarının çoğunun kalp kasındaki küçük kan damarlarını (kılcal damarlar) tıkayan çok küçük pıhtılardan kaynaklandığına inanılıyor. Kan pıhtılarından etkilenen diğer vücut kısımları arasında akciğerler, bacaklar, karaciğer ve böbrekler bulunur. COVID-19 ayrıca kan damarlarını zayıflatabilir ve sızmalara neden olabilir. Bu da karaciğer ve böbreklerde potansiyel olarak uzun süreli sorunlara katkıda bulunur.



RUH HALİ VE YORGUNLUKLA İLGİLİ SORUNLAR

COVID-19'un şiddetli semptomları olan kişiler, genellikle bir hastanenin yoğun bakım ünitesinde, nefes almak için ventilatörler gibi mekanik yardımla tedavi edilmek zorundadır. Sadece bu deneyimden kurtulmak, bir kişinin daha sonra travma sonrası stres sendromu, depresyon ve anksiyete geliştirmesini daha olası hale getirebilir.

COVID-19 BİRÇOK GEÇ DÖNEM ETKİSİ HALA BİLİNMIYOR

COVID-19'un insanları zaman içinde nasıl etkileyeceği konusunda hala çok şey bilinmiyor. Bununla birlikte, araştırmacılar, doktorların, organlarının iyileştikten sonra nasıl çalıştığını görmek için COVID-19'u olan kişileri yakından izlemelerini önermektedir. Tüm dünyada birçok büyük tıp merkezi, COVID-19'dan iyileştikten sonra kalıcı semptomları veya ilgili hastalıkları olan kişilere bakım sağlamak için özel klinikler açmaktadır.

Koru Sağlık Grubu bünyesinde;

COVID-19 hastalığı geçiren hastalarımızda sonradan oluşabilecek komplikasyonların önlenmesi amacıyla Dahiliye, Kardiyoloji, Göğüs Hastalıkları, Enfeksiyon, Nefroloji, Nöro-Psikiyatri, Fizik Tedavi Bölümlerinden oluşan multidisipliner takip programı oluşturulmuştur. Covid sonrası dönemde COVID-19'a sahip çoğu insanın hızla iyileştiğini hatırlamak önemlidir. Ancak COVID-19'un potansiyel olarak uzun süreli sorunları, doğru izlem programlarıyla saptamak açısından son derece önemlidir.

COVID-19 Sonrası Multidisipliner Takip Ekibi:

- Dahiliye
- Kardiyoloji
- Göğüs Hastalıkları
- Enfeksiyon Hastalıkları
- Nefroloji
- Nöro-Psikiyatri
- Fizik Tedavi



